

平成29年度 高崎市障害者サポートセンターる〜ぷ
社会参加支援活動予定

フットサル

月	行事	場所	時間	持ち物
4	・1(土)フットサル練習会	・ハーモニー高崎ケアセンター体育館	13:00～16:00	・体育館シューズ、タオル、飲み物
5	・13(土)フットサル練習会	・ハーモニー高崎ケアセンター体育館	13:00～16:00	・体育館シューズ、タオル、飲み物
6	・3(土)フットサル練習会	・ハーモニー高崎ケアセンター体育館	13:00～16:00	・体育館シューズ、タオル、飲み物
7	・1(土)フットサル練習会	・ハーモニー高崎ケアセンター体育館	13:00～16:00	・体育館シューズ、タオル、飲み物
9	・2(土)フットサル練習会	・ハーモニー高崎ケアセンター体育館	13:00～16:00	・体育館シューズ、タオル、飲み物
10	・7(土)フットサル練習会(仮)	・函南フットサル高崎	13:00～16:00	・タオル、飲み物
	・28(土)第5回フットサル大会	・浜川体育館		・体育館シューズ、タオル、飲み物
3	・10(土)フットサル練習会	・ハーモニー高崎ケアセンター体育館	13:00～16:00	・体育館シューズ、タオル、飲み物

・フットサル練習会参加費は200円、大会参加費は500円

車椅子バスケットボール

月	行事	場所	時間	持ち物
4	・1(土)車椅子バスケットボール体験	・ハーモニー高崎ケアセンター体育館	16:00～17:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
5	・13(土)車椅子バスケットボール体験	・ハーモニー高崎ケアセンター体育館	16:00～17:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
6	・10(土)車椅子バスケットボール体験	・ハーモニー高崎ケアセンター体育館	16:00～17:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
7	・1(土)車椅子バスケットボール体験	・ハーモニー高崎ケアセンター体育館	16:00～17:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
9	・2(土)車椅子バスケットボール体験	・ハーモニー高崎ケアセンター体育館	16:00～17:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
10	・7(土)車椅子バスケットボール体験	・ハーモニー高崎ケアセンター体育館	16:00～17:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
11	・11(土)車椅子バスケットボール体験	・ハーモニー高崎ケアセンター体育館	16:00～17:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物

ポッチャ

月	行事	場所	時間	持ち物
4	・15(土)ポッチャを楽しもう	・総合福祉センター体育室	13:30～15:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
5	・20(土)ポッチャを楽しもう	・総合福祉センター体育室	13:30～15:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
6	・17(土)ポッチャを楽しもう	・総合福祉センター体育室	13:30～15:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
7	・15(土)ポッチャを楽しもう	・総合福祉センター体育室	13:30～15:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
8	・19(土)ポッチャを楽しもう	・総合福祉センター体育室	13:30～15:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
9	・16(土)ポッチャを楽しもう	・高崎アリーナ サブアリーナ	13:30～15:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
10	・21(土)ポッチャを楽しもう	・総合福祉センター体育室	13:30～15:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
11	・18(土)ポッチャを楽しもう	・総合福祉センター体育室	13:30～15:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
12	・16(土)ポッチャを楽しもう	・総合福祉センター体育室	13:30～15:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
1	・20(土)ポッチャを楽しもう	・総合福祉センター体育室	13:30～15:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
2	・17(土)ポッチャを楽しもう	・総合福祉センター体育室	13:30～15:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物
3	・17(土)ポッチャを楽しもう	・総合福祉センター体育室	13:30～15:30	・体育館シューズ、タオル、飲み物

余暇・創作活動

月	行事	場所	時間	持ち物
6	・17(土)折り染めうちわ作り	・総合福祉センター創作室	13:30～15:30	参加費100円
8	・19(土)紙のステンドグラス作り	・総合福祉センター創作室	13:30～15:30	参加費100円
11	・11(土)生活力アップ講座(料理編)	・総合福祉センター創作室	9:30～12:00	参加費300円、エプロン、三角巾
12	・9(土)年賀状作り	・総合福祉センター創作室	13:30～15:30	年賀状2枚
2	・3(土)生活力アップ講座(お菓子編)	・総合福祉センター創作室	13:30～16:00	参加費300円、エプロン、三角巾