



高崎市総合福祉センター内

# じどうセンターだより

住所 〒370-0065  
高崎市末広町115番地1  
TEL 027-370-8825  
FAX 027-370-8826  
開館時間 月～金 10:00～17:30  
土・日 10:00～17:00  
休館日 祝日・年末年始

日曜日	内容
1 月	♡ おはなしひろば
2 火	
3 水	休館日
4 木	休館日
5 金	休館日
6 土	
7 日	
8 月	♡ おはなしひろば
9 火	★ ベビーピクス
10 水	♡ ピヨピヨちゃん-7ヶ月
11 木	母親クラブ(会員制)
12 金	
13 土	
14 日	
15 月	♡ おはなしひろば
16 火	
17 水	
18 木	
19 金	
20 土	★ わくわくアート
21 日	
22 月	♡ おはなしひろば
23 火	
24 水	♡ ピヨピヨちゃん8-12ヶ月
25 木	母親クラブ(会員制)
26 金	♡ 親子でフラダンス
27 土	♡ 熱血!?センター運動部
28 日	
29 月	♡ おはなしひろば
30 火	★ 親子ピクス
31 水	

## ※ 休館日 ※

5/3(火)・4(水)・5(木)  
祝日の為、休館です。

こどもの日は、元は男の子の端午の節句。でも今は男女関係なく子どもたちの健やかな成長を祝う日となりました。鯉は激流をさかのぼっておよいでいける強さを、かしわは新芽がでるまで古い葉が落ちない強さをもっていることから、鯉のぼりやかしわ餅でお祝いするようです。「もっともっと元気に大きくなりますように！」

## ♡ 当日自由参加のイベント ♡

### < 乳幼児向け >

♡ おはなしひろば 毎週月曜日 11:00～20分程

絵本・紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど  
今月の手あそびは「てんぐのはな」です♪  
5/29はパネルシアターです



♡ ピヨピヨちゃん ・～7ヶ月 10日(水) 10:10～11:10

(身長・体重の測定) ・8～12ヶ月 24日(水) 10:10～11:10

持ち物：バスタオル・記録用紙(2回目以降の方)

※ 2回目以降は、記録用紙に日付と月齢を記入して来て下さい  
※ 決められた月齢測定日に来られない場合は、事前にご相談下さい



♡ 親子でフラダンス 26日(金) 10:30～40分程

ハワイアン音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かそう

対象：未就学児とその保護者

持ち物：タオル、お茶、水、おんぶひも(歩けない子)  
裸足になれる 動きやすい服装



### < 小・中・高生向け >

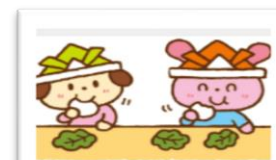
♡ 熱血!?センター運動部

27日(土) 14:00～15:00

内容：楽しく、体を動かそう!

対象：小学生以上 12名程度

持ち物：タオル、お茶、水、動きやすい服装



母親クラブ(会員制)

10:15～12:00

遊戯室にて  
会員を随時募集中

# ★事前予約が必要★

## < 乳幼児向け >

### ★ベビービクス 5/9日(火)

①10:10~11:00(3.4.5.6ヶ月児)

②11:10~12:00(7.8.9.10ヶ月児)

※歩きはじめる前までの乳児

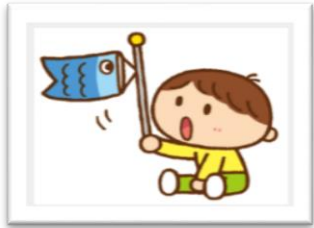
内容 : 親子のスキンシップとベビーエクササイズ

定員 : 各回先着15組

持ち物 : バスタオル

申込 : 4/19(水)10時~

電話または来館にて



### ★親子ビクス 5/30(火)

・1歳~1歳5ヶ月 10:10~11:00

・1歳6ヶ月~3歳未満 11:10~12:00

内容 : 親子ストレッチや親子遊び, パラシュートなど

定員 : 各回先着25組

申込 : 5/12(金)10時~

電話または来館にて



## < 小・中・高生向け >

### ★わくわくアート

20日(土)14:00~15:00

内容 : フェルト布でかわいいスイーツを作ろう ♪

対象 : 小学生~高校生とその保護者

お子様 1人でも参加できます

定員 : 先着8組(材料は1組で1個)

服装 : 汚れてもよい服装で参加して下さい!

申込 : 5/2(火)10時~

電話または来館にて

