

じどうセンターだより

7月



今年も蒸し暑い夏がやってきました。健康で快適な夏の生活を送るためにも、規則正しい生活習慣を大切にしたいですね。十分な睡眠とバランスのよい食事を工夫し、生活リズムを整えながら、暑さに負けない体力づくりをして夏をのり切りしましょう♪



住所 〒370-0065
高崎市末広町115番地1
TEL 027-370-8825
FAX 027-370-8826
開館 月～金 10:00～17:30
時間 土・日 10:00～17:00
休館日 祝日・年末年始

♡当日自由参加のイベント♡

< 乳幼児向け >

♡おはなしひろば 3日・10日(月) 11:00～20分程

絵本・紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど
今月の手あそびは「1ぽんと1ぽんで」です
7/17～8/28(月)は夏休みで
おはなしひろばはお休みします

♡つくってあそぼう 7日(金) 10:30～30分程度

定員:先着15名程度

♡ピヨピヨちゃん・～7ヶ月 6日(木) 10:10～11:10

(身長・体重の測定)・8～12ヶ月 14日(金) 10:10～11:10

持ち物:バスタオル・記録用紙(2回目以降の方)
※2回目以降は、記録用紙に日付と月齢を記入して来て下さい
※決められた月齢測定日に来られない場合は、事前にご相談下さい

♡親子でフラダンス 21日(金) 10:30～ 40～50分程

内容:ハワイアン音楽に合わせて楽しく体を動かそう♪
対象:未就学児とその保護者
持ち物:タオル、お茶かお水、
裸足になれる動きやすい服装

♡わらべ歌とおはなしの会 25日(火) 10:30～11:30

絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべ歌など



< 小・中・高生向け >

♡熱血!?センター運動部

29日(土) 14:00～15:00

内容:楽しく、体を動かそう!
対象:小学生以上 12名程度
持ち物:タオル、お茶か水、動きやすい服装



※中・高・大学生の子育て体験講座※

25日(火) 14～16時

※中・高・大学生が乳幼児とのかかわり方を
学んだ後一緒に遊んでくれます♪

市教育委員会主催

母親クラブ(会員制)

10:15～12:00

遊戯室にて
会員を随時募集中

日	曜日	内容
1	土	★キッズダンス④
2	日	
3	月	♡おはなしひろば
4	火	★ゆっくり子育て
5	水	★絵本と子育て
6	木	♡ピヨピヨちゃん-7ヶ月
7	金	♡つくってあそぼう
8	土	★キッズダンス⑤ ★わくわくアート
9	日	
10	月	♡おはなしひろば
11	火	★ベビーピクス
12	水	
13	木	母親クラブ(会員制)
14	金	♡ピヨピヨちゃん8-12ヶ月
15	土	★楽しくキッズダンス
16	日	
17	月	休館日
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	♡親子でフラダンス
22	土	
23	日	
24	月	★夏に負けない元気っ子①
25	火	♡わらべ歌とおはなしの会 中高大学生子育て体験講座
26	水	★夏に負けない元気っ子②
27	木	★パソコン講座
28	金	★夏に負けない元気っ子③
29	土	♡熱血!?センター運動部
30	日	
31	月	★夏に負けない元気っ子④



★事前予約が必要なイベント★

< 乳幼児向け >



★ゆっくり子育て 4日(火)10:30~11:30

内容:親子でふれあいながら
遊び体操やダンスをします

対象:1~3歳位までのお子さんとその保護者

定員:先着20組

申込:6/20(火)10時~ 電話または来館



★絵本と子育て 5日(水)10:30~11:30

内容:講師の先生をお迎えしての講座♪
絵本の実演や紹介。

児童期になぜ絵本が大切なのか?

対象:未就学児の保護者

定員:先着15名 ※親子でお気軽にご参加下さい!

申込:6/21(水)10時~ 電話または来館



< 小・中・高生向け >

★わくわくアート 8日(土)14:00~15:00

内容:マーブリングなど、色いろな色ぬりの技法を
学んで、オリジナルうちわをつくらう♪

対象:小・中学生

定員:先着8名

持ち物:汚れてもよい服装

申込:6/27(火)10時~ 電話または来館



★パソコン講座 27日(木)10:15~12:00

内容:パソコンでうちわをつくらう♪

& パソコンの世界をちょっとのぞいちゃおう!

対象:小学生以上

定員:先着8名

申込:7/13(木)10時~ 電話または来館



★ベビーピクス 11日(火)

①10:10~11:00(3.4.5.6ヶ月児)

②11:10~12:00(7.8.9.10ヶ月児) ※歩きはじめる前までの乳児

内容:親子のスキンシップとベビーエクササイズ

定員:各回先着15組

持ち物:バスタオル

申込:6/28(水)10時~ 電話又は来館

★夏に負けない元気っ子

7/24(月).26(水).28(金).31(月).8/2(水).4(金)

10:15~11:45

内容:暑さに負けない体力づくり♪

対象:小学生以上

定員:先着20名

持ち物:タオル、お茶かお水、動きやすい服装

申込:7/7(金)10時~ 電話または来館



★楽しくキッズダンス 7/15(土) 10:15~11:15

内容:音楽に合わせて、楽しく踊ろう♪

対象:4歳~小学3年

場所:遊戯室

定員:先着20名

持ち物:タオル、お茶かお水、室内シューズ、動きやすい服装

申込:6/30(金)10時~ 電話又は来館

