

9月 高崎市総合福祉センター内 じどうセンターだより

涼しい秋の訪れは食欲を刺激するうえ、果物や野菜などおいしい実りがいっぱいです。旬の食べ物には栄養がたっぷり。おいしく食べて子ども達の味覚を育て、健康な日々を過ごしましょう♪



住所 〒370-0065
高崎市末広町115番地1
TEL 027-370-8825
FAX 027-370-8826
開館 月～金 10:00～17:30
時間 土・日 10:00～17:00
休館日 祝日・年末年始

日	曜日	内容
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	♡おはなしひろば
5	火	
6	水	★親子でラフターヨガ
7	木	★ベビーピクス
8	金	♡ピヨピヨちゃん7ヶ月 ♡おえかきひろば
9	土	
10	日	
11	月	♡親子でスマイルタイム
12	火	
13	水	
14	木	母親クラブ
15	金	♡ピヨピヨちゃん8-12ヶ月
16	土	★わくわくアート
17	日	
18	月	休館日
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	休館日
24	日	
25	月	♡パネルシアター
26	火	★親子ピクス
27	水	
28	木	母親クラブ
29	金	
30	土	♡熱血!?センター運動部

♡ 当日自由参加のイベント♡

<乳幼児向け>

★事前予約のイベント★

♡おはなしひろば 4日(月) 11:00～20分程

絵本・紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど
今月の手あそびは「アイアイ」です



♡ピヨピヨちゃん 25日(月)は パネルシアターです

♡おえかきひろば 8日(金) 15:00～30分程

ハロウィーンのおえかきを楽しみます



※汚れても良い服装

※完成した作品は集会室に飾ります

♡ピヨピヨちゃん 7ヶ月 8日(金) 10:10～11:10

(身長・体重の測定) 8～12ヶ月 15日(金) 10:10～11:10

持ち物：バスタオル・記録用紙(2回目以降の方)

※2回目以降は、記録用紙に日付と月齢を記入して来て下さい

※決められた月齢測定日に来られない場合は事前に電話を！

♡親子でスマイルタイム 11日(月) 10:30～40分程

親子遊び・リトミック・お話など、未就学時とその保護者対象

持ち物：タオル、水かお茶、動きやすい服装(スカートは×)

※途中入場不可 11時からの読み聞かせには参加できません

♡ 当日自由参加のイベント♡

<小・中・高生向け>

★事前予約のイベント★

♡熱血!?センター運動部



30日(土) 14:00～15:00

楽しく体を動かそう♪ 小学生以上 12名程度

持ち物：タオル、水かお茶、動きやすい服装

★わくわくアート 16日(土) 14:00～15:00

はじめてのパステル画を描いてみよう！

対象：小学生以上

定員：先着8名

申込：9/5(火)10時～電話又は来館

母親クラブ(会員制)

10:15～12時 遊戯室にて
(会員を随時募集中♪)