



# 高崎市総合福祉センター内 じどうセンターだより



厳しい暑さの中でも子どもたちは元気いっぱい！しかし、炎天下の続く真夏は体力が落ちやすい時期です。お昼寝や水分補給などを上手に取り入れて体を休めながら、暑い夏を楽しく、元気に過ごしましょう。

住所 高崎市末広町115番地1  
TEL 027-370-8825  
FAX 027-370-8826  
開館 月～金 10:00～17:30  
時間 土・日 10:00～17:00  
休館日 祝日・年末年始

## ♡当日自由参加のイベント♡

### <小・中・高生向け>

#### ♡熱血!?センター運動部

25日(土) 14:00～15:00

内容：楽しく、体を動かそう！

対象：小学生以上 12名程度

持ち物：タオル、お茶か水、動きやすい服装



#### ♡どなたでも参加自由♡

#### ♡わらべ歌とお話の会

2日(木) 10:30～12:00

内容：絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべ歌など

対象：乳幼児向けですが、どなたでもどうぞ！



夏祭り縁日ひろば

8月3日(金)

14:30～

シルバーセンターですいか割りやゲームをやっているよ！

## ★事前予約が必要なイベント★

### <小・中・高生向け>

#### ★卓球練習会 10:10～11:30

17(金)、20(月)、22(水)、24(金)、27(月)、29(水)

内容：卓球の基礎を身につけ、友だちと楽しもう♪

対象：小学3年生以上

定員：先着 15名

持ち物：タオル、お茶か水、室内シューズ

申込：8/7(火) 10:00～ 電話または来館



#### ★パソコン講座 16日(木) 10:15～12:00

内容：パソコンでオリジナルすごろくゲームを作ろう♪

対象：小学3年生以上

定員：先着8名

申込：8/6(月) 10:00～ 電話または来館



#### ★マンカラ大会 23日(木) 14:00～16:00

内容：マンカラ大会に参加しよう！

参加賞、景品もあるよ！

対象：小・中学生

定員：先着30名

申込：8/10(金) 10:00～ 電話または来館



1	水	★夏に負けない元気っ子⑤
2	木	♡わらべうたとお話の会
2	木	★ポスターアドバイス
3	金	★夏に負けない元気っ子⑥
3	金	♡夏祭り縁日ひろば
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	休館日
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	★パソコン講座
17	金	★卓球練習会①
18	土	
19	日	
20	月	★卓球練習会②
21	火	
22	水	★卓球練習会③
23	木	★マンカラ大会
24	金	★卓球練習会④
25	土	♡熱血!?センター運動部
26	日	
27	月	★卓球練習会⑤
28	火	
29	水	★卓球練習会⑥
30	木	
31	金	

