

高崎市総合福祉センター内 **じどうセンターだより**

9月



日中の暑さに比べ、夜はずいぶん涼しくなってきました。夜空を見上げるときれいなお月様。ススキとおだんごを用意してお月見を楽しみたいですね♪



住所 〒370-0065
高崎市末広町115番地1
TEL 027-370-8825
FAX 027-370-8826
開館 月～金 10:00～17:30
時間 土・日 10:00～17:00
休館日 祝日・年末年始

日	曜日	内容
1	土	
2	日	
3	月	♡おはなしひろば
4	火	♡ピヨピヨちゃん-7ヶ月
5	水	
6	木	
7	金	♡ピヨピヨちゃん8-12ヶ月
8	土	
9	日	
10	月	♡親子でスマイルタイム
11	火	
12	水	
13	木	母親クラブ
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	休館日
18	火	★ベビービクス
19	水	★うごキッズ教室
20	木	
21	金	♡おえかきひろば
22	土	
23	日	休館日
24	月	休館日
25	火	★親子ビクス
26	水	
27	木	母親クラブ
28	金	
29	土	♡熱血!?センター運動部
30	日	

♡ 当日自由参加のイベント♡

<乳幼児向け>

★事前予約のイベント★

♡おはなしひろば 3日(月) 11:00～20分程

絵本・紙芝居の読み聞かせ、手遊びなど
今月の手あそびは「アイアイ」です



♡ピヨピヨちゃん ・～7ヶ月 4日(火) 10:10～11:10

(身長・体重の測定) ・8～12ヶ月 7日(金) 10:10～11:10

持ち物：バスタオル・記録用紙(2回目以降の方)

※2回目以降は、記録用紙に日付と月齢を記入して来て下さい
※決められた月齢測定日に来られない場合は事前に電話を！

♡親子でスマイルタイム 10日(月) 10:30～40分程

親子遊び・リズム・お話など、未就学児とその保護者対象

持ち物：タオル、水かお茶、動きやすい服装(スカートは×)

※途中入場不可 11時からの読み聞かせには参加できません

♡おえかきひろば 21日(金) 15:00～30分程

ハロウィーンのおえかきを楽しみます

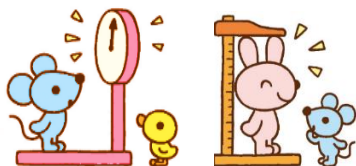
※汚れても良い服装

※完成した作品は集会室に飾ります



母親クラブ (会員制)

10:10～12時 遊戯室にて
(会員を随時募集中♪)



<小・中・高生向け>♡熱血!?センター運動部

29日(土) 14:00～15:00

楽しく体を動かそう♪ 小学生以上 12名程度
持ち物：タオル、水かお茶、動きやすい服装



★ベビービクス 18日(火)

①3～6ヶ月児 10:10～11:00

②7～10ヶ月児 11:10～12:00

※歩きはじめる前までの乳児

親子のスキンシップとベビーエクササイズ

定員：各回15組(先着)

持ち物：バスタオル

申込：9/5(水)10時～ 電話又は来館



★うごキッズ教室～運動体験編～

19日(水) 10:30～11:30

運動神経をよくする運動・保護者のストレッチ

対象：歩けるようになった1歳～3歳児とその保護者

定員：先着20組

持ち物：水かお茶、汗拭きタオル、動きやすい服装

申込：9/6(木)10時～ 電話又は来館



★親子ビクス 25日(火)

①1歳～1歳5ヶ月 10:10～11:00

②1歳6ヶ月～3歳未満 11:10～12:00

親子ストレッチや親子遊び・パラシュートなど

定員：各25組(先着)

申込：9/11(火)10時～ 電話又は来館

