



高崎市総合福祉センター内

じどうセンターだより

新しい年を迎えて、今年も色々な事に挑戦していきたいですね。
寒い日が続きますが、児童センターにも是非、お越しください。皆さんの来館をお待ちしています！
新しい年もどうぞよろしくお願いいたします。



〒370-0065
高崎市末広町115番地1
TEL 027-370-8825
FAX 027-370-8826
開館 月～金10:00～17:30
時間 土・日10:00～17:00



<乳幼児向け>

♡ 当日自由参加のイベント ♡

♡ピヨピヨちゃん 9日(水)10:10～11:10 ～7ヶ月

「身長・体重測定」 16日(水)10:10～11:10 8～12ヶ月



持ち物:パスツール・記録用紙(2回目以降の方)
※記録用紙には 日付,月齢を記入して来て下さい
※月齢測定日に来られない場合は事前に電話を!

♡おはなし ひろば

21、28日(月)11:00～20分程

内容:読み聞かせや手遊びなど
今月の手あそび:「おにのパンツ」



★事前予約が必要なイベント★

★ベビーピクス 22日(火)「親子のスキンシップとベビーエクササイズ」

①3～6ヶ月児 10:10～11:00

②7～10ヶ月児 11:10～12:00 ※歩きは始める前まで

定員:各回 15組(先着)

持ち物:パスツール・動きやすい服装

申込:1/11(金)10:00～ 電話又は来館



★ゆっくり子育て 25日(金) 10:30～11:30 「親子でラフターヨガ」

内容:ヨガの呼吸法と笑いを組み合わせたラフターヨガで
親子のスキンシップをします

定員:乳幼児とその保護者 先着20名

持ち物:汗拭きタオル、水かお茶、
裸足になれる動きやすい服装

申込:1/15(火)10:00～ 電話又は来館



<小・中・高生向け>

♡ 当日自由参加のイベント ♡

♡熱血!?センター運動部 26日(土)14:00～15:00

「楽しく体を動かそう♪」

対象:小学生以上

定員:先着12名程度

持ち物:タオル,お茶か水



★事前予約が必要なイベント★

★卓球練習会

1/12、19、26、2/2、9、16日(土) 10:10～11:30

内容:卓球の基礎を身につけ、友だちと楽しもう♪

対象:小学3年生以上

定員:先着 15名

持ち物:タオル、お茶か水、室内シューズ

申込:1/4(金)10:00～ 電話又は来館



★わくわくアート 19日(土)14:00～15:00

「スタンドグラス風の窓飾りをつくろう」

内容:ガラス絵の具を使って、美しい光を透す
スタンドグラス風のオーナメントを作る

対象:小学生以上

定員:先着8名

※汚れてもよい服装で参加してください

申込:1/10(木)10:00～ 電話又は来館



1	火	1月3日まで 年始休館
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	♡ピヨピヨちゃん7ヶ月
10	木	母親クラブ
11	金	
12	土	★卓球練習会①
13	日	
14	月	休館日
15	火	
16	水	♡ピヨピヨちゃん8-12ヶ月
17	木	
18	金	
19	土	★卓球練習会②
19	土	★わくわくアート
20	日	
21	月	♡おはなしひろば
22	火	★ベビーピクス
23	水	
24	木	母親クラブ
25	金	★ゆっくり子育て
26	土	★卓球練習会③
26	土	♡センター運動部
27	日	
28	月	♡おはなしひろば
29	火	
30	水	
31	木	

母親クラブ(会員制)

1/10、24 10:10～12:00

遊戯室にて

随時会員募集中