



# 高崎市総合福祉センター内 じどうセンターだより

厳しい暑さの中でも子どもたちは元気いっぱい！しかし、炎天下の続く真夏は体力が落ちやすい時期です。お昼寝や水分補給などを上手に取り入れて体を休めながら、暑い夏を楽しく、元気に過ごしましょう。



住所 高崎市末広町115番地1  
TEL 027-370-8825  
FAX 027-370-8826  
開館 月～金 10:00～17:30  
時間 土・日 10:00～17:00  
休館日 祝日・年末年始

## ♡当日自由参加のイベント♡

### < 乳幼児向け >

♡ピヨピヨちゃん ・～7ヶ月 6日(火) 10:10～11:10  
(身長・体重の測定) ・8～12ヶ月8日(木) 10:10～11:10

持ち物：バスタオル・記録用紙(2回目以降の方)

※ 2回目以降は、記録用紙に日付と月齢を記入して来て下さい  
※ 決められた月齢測定日に来られない場合は、事前にご相談下さい

### < どなたでも参加自由 >

#### ♡わらべ歌とお話の会

1日(木) 10:30～12:00

内容:絵本の読み聞かせや紙芝居、わらべ歌など  
対象:乳幼児向けですが、どなたでもどうぞ！



#### ♡福祉センターカウウエラ(夏)まつり♡

8月9日(金) 14:30～15:30

場所: シルバーセンター

内容: ボッチャゲーム、じゃんけん大会、クイズ、ウクレレ、フラダンス等  
スイカも食べられるよ！



## ★事前予約が必要なイベント★

### < 小・中・高生向け >

★卓球練習会 6回コース 10:10～11:30

16(金).19(月).21(水).23(金).26(月).28(水)

内容:卓球の基礎を身につけ、友だちと楽しもう♪

対象:小学3年生以上

定員:先着 15名

持ち物:タオル、お茶か水、室内シューズ

申込:7/30(火)10:00～ 電話または来館



★フェルトバッグ作り 7日(水)14:30～15:30

内容:針と糸を使わずにフェルトでバッグを作ります♪

対象:小学生以上

定員:先着10名

場所:シルバーセンター

申込:7/31(水)10:00～ 電話または来館



★第2回マンカラ大会 21日(水)14:00～16:00

内容:マンカラ大会に参加しよう！小学校低学年と高学年以上の2チームに分かれて総当たり戦をします。

参加賞、景品もあるよ！

対象:小・中学生

定員:先着30名

申込:7/31(水)10:00～ 電話または来館



★ポスターアドバイス、パソコン講座 申込み終了

1	木	♡ わらべうたとお話の会
2	金	★ 夏に負けない元気っ子⑤
2	金	★ ポスターアドバイス
3	土	
4	日	
5	月	★ 夏に負けない元気っ子⑥
6	火	♡ ピヨピヨちゃん -7ヶ月
7	水	★ フェルトバッグづくり
8	木	♡ ピヨピヨちゃん8-12ヶ月
9	金	★ パソコン講座
9	金	♡ カウウエラまつり
10	土	
11	日	休館日(山の日)
12	月	休館日(振替休日)
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	★ 卓球練習会①
17	土	
18	日	
19	月	★ 卓球練習会②
20	火	
21	水	★ 卓球練習会③
21	水	★ マンカラ大会
22	木	
23	金	★ 卓球練習会④
24	土	
25	日	
26	月	★ 卓球練習会⑤
27	火	
28	水	★ 卓球練習会⑥
29	木	
30	金	
31	土	