

# BOCCIA

ボッチャを楽しもう



## ボッチャとは ...

- イタリア語で「ボール」という意味
- パラリンピック正式競技
- 白いボールが的球
- 赤チーム青チームで対戦
- 的球の一番近くに投げられれば勝ち
- 簡単そうで難しい
- 単純だけど奥深い
- 戦略がカギ

## 参加者募集

- 場所：高崎市総合福祉センター 1F 体育室
- 対象：高崎市内在住、在勤、在学の方  
(障害の有無不問) ※初心者の方優先
- 定員：20名 (定員を超えた場合は抽選)
- 参加費：無料
- 持ち物：体育館シューズ、飲み物、タオル
- 応募締切：3月22日 (金)

3/29 (金) 14:00~15:30

問い合わせ・申し込み：高崎市障害者サポートセンターる〜ぷ  
TEL 027-370-8840 FAX 027-370-8831